

ORTHOTRAIN

DAS MEDIZINISCHE DIAGNOSTIK- UND TRAININGSZENTRUM



PRAXIS FÜR GANZHEITLICHE
ORTHOPÄDIE
UNFALLCHIRURGIE
MEDIZINISCHES VERSORGUNGSZENTRUM

Allgemeine Patienteninformationen

Zum Ihrem Termin benötigen Sie:

- Sportbekleidung bzw. **bequeme Bekleidung** und Sportschuhe/Socken
- ein **Handtuch**
- Planen Sie ca. 1 Stunde ein
- Für den **Isokinetik-Test am Sprunggelenk** bitte unbedingt Sportschuhe oder andere feste Schuhe mitbringen (jedoch keine Knöchelschuhe)
- Für ein **EMG** (Elektromyografie) ist es wichtig:
 - bitte kurze Hosen mitzubringen und
 - für haarfreie Haut am Oberschenkel für das Ankleben der Elektroden zu sorgen
- Für den **Kardio-Egometertest (IPN Test)** messen Sie bitte zu Hause Ihren **Ruhepuls**, am besten morgens vor dem Aufstehen (bspw. Pulsmessung am Handgelenk in 10 Sek.)

OrthoTrain hat für Sie geöffnet:

- Montag bis Freitag von 8:00 - 20:00 Uhr
- Die Anmeldung ist von 7:00 – 21:00 Uhr erreichbar.

Ihr vereinbarter Termin: _____

Stand: April 2012